**Tip na bosý výlet** *(formulář verze 18/8/2015)*

1. **Výstižný název výletu:**

Úštěcko

Mezi kalvárií Ostré a Helfenburkem

Ústecký

5,5 – 6,5 km

Ostré, resp. parkoviště pod Ostrým

Parkoviště pod Ostrým, resp. Úštěk (delší z uvedených vzdáleností)

Lesnatá, kopcovitá, Kalvárie 389 m.nm, protipólem hluboké údolí Hrádeckého dolu s pískovcovými skalami

Při výstupu v obci Ostré (bus, na návsi možnost parkování) z návsi možno vystoupit na rekonstruovanou barokní Kalvárii (hlinitá stoupající cesta cca 300 m z návsi, info panel, daleký výhled) a zase zpět, poněkud výhodnější je začátek z malého parkoviště po pravé straně silnice z Ostrého do Úštěka necelých 0,5 km pod obcí. Odtud vlevo od silnice odbočuje JV směrem červeným trojúhelníčkem značená klesající hlinitopísčitá cesta, pokračující od zákruty doleva ostrým sestupem na dno Hrádeckého dolu na rozcestí, zde přebrodit potok, od rozcestí značených cest po červené asi 1 km po širší písčité cestě do vrchu, poté se cesta ostře zalamuje doleva po obvodu návrší a míří ke zřícenině hradu Helfenburk. Odtud je možno pokračovat dolů do údolí a buď po okruhu do obce Ostré, nebo Hrádeckým dolem zpět na rozcestí značených cest u potoka. Odtud buď stejnou cestou jako na začátku na výchozí parkoviště, nemotorizovaní mohou pokračovat do Úštěka (autobus, vlak), ale nikoliv po silnici, ale buď delší trasou Hrádeckým dolem (značená trasa), nebo před výstupem na silnici proti parkovišti pěšinou pohybující se lesními zákrutami poblíž levé strany silnice do Úštěka,, z ní dále sejít na silnici

A -B

Převažuje hlinitopísčitá cesta, jehličí, písek, v Hrádeckém dole občas bláto, s výjimkou obce Ostré a úseku na parkoviště pod obcí (asfalt)

Pozor na provoz aut na úzké silnici mezi Ostrým a parkovištěm, výskyt klíšťat, po dešti kluzká svažitá cesta do Hrádeckého dolu

Obě památky volně přístupné, v Ostrém zastávka busu, při cestě na Kalvárii občerstvení, kočárky ne

Roudnice, Lovosice, zast. ČD Úštěk

3. 9. 2015, Vít Honys, honys.vit@npu.cz

1. **Kraj:**
2. **Tur.oblast:**
3. **Celková vzdálenost:**
4. **Start:**
5. **Cíl:**
6. **Obecný popis krajiny vč. nadm.výšky:**
7. **Podrobný popis trasy:**
8. **Náročnost naboso (A,B,C):**
9. **Popis terénu z hlediska bosé chůze:**
10. **Popis bosých i obecných rizik na trase:**
11. **Další informace (např. poplatky…):**
12. **Nejbližší dálniční exit a nejbližší zastávka ČD:**
13. **Datum vložení, autor, mail:**

Další informace – poučení, vysvětlivky - viz níže.

*Popis výletu berte pouze jako nezávazný a hrubě orientační, jednotliví autoři nepřebírají zodpovědnost za změny či rizika v krajině, za výbavu a dále fyzickou, orientační či bosou zdatnost pochodníků apod. Předpokládá se, že pochodník má k dispozici tur.mapu. Provozovatelé webu* [*www.trasy-naboso.webnode.cz*](http://www.trasy-naboso.webnode.cz) *nenesou odpovědnost za správnost itinerářů, vkládaných jednotlivými přispěvateli.*

*Vysvětlivky:*

1. *Výstižný název - měl by vycházet z největší turistické dominanty výletu, např. „Karlštejn“.*
2. *Kraj – uveďte název kraje, v němž se výlet nachází, např. „Středočeský kraj“.*
3. *Tur.oblast – napište výstižný název tur.oblasti, např. „Český ráj“.*
4. *Celková vzdálenost – uveďte co nejpřesnější údaj o trase v kilometrech.*
5. *Start – popište co nejpřesněji místo, kde výlet začíná.*
6. *Cíl – popište co nejpřesněji místo, kde výlet končí.*
7. *Ob.popis krajiny vč. nadm. výšky – uveďte přibližnou nadm.výšku a orientační popis krajiny, např. lesnatá, kopcovitá nebo bez lesa, rovinatá…*
8. *Podrobný popis trasy – co nejlépe (stručně, výstižně) popište trasu. K orientaci pochodníka používejte vzdálenosti, světové strany, barvy tur.značení, popisujte i výrazná či dlouhá stoupání/klesání, uvádějte turistické dominanty a zajímavosti.*
9. *Náročnost naboso – uveďte písmeno A, B nebo C, přičemž A = příjemný terén vhodný i pro začátečníky, např. převážně tráva, písek, pískovce, jehličí, listí, hliněné cesty… B = středně náročný terén vhodný pro pokročilé bosochodce, např. již občasné delší úseky štěrku či hrubého asfaltu, ostrého kamení… C = náročný terén vhodný pro otrlé bosochodce, např. mnoho úseků typu asfalt, štěrk, ostré kamení, ….*
10. *Popis terénu z hlediska bosé chůze – popište převládající povrchy (např. lesní pěšina, písek, tráva…), uveďte, jaká část trasy má méně příjemný povrch (štěrk, asfalt).*
11. *Popis rizik – popište jak obecná rizika (např. nebezpečí pádu ze skály na vyhlídce) tak bosá rizika (je-li někde vysloveně nebezpečný úsek, např. cesta v blízkosti skládky…).*
12. *Další info – uveďte dle vl. zvážení další vhodné informace, např. pro majitele dětí, kočárků, psů, ohledně poplatků atp.*
13. *Dálniční exit, zast. ČD – uveďte nejbližší dálnici resp. dálniční exit a nejbližší zastávku či stanici ČD.*
14. *Datum, autor, mail – napište datum sepsání trasy, jméno a příjmení autora a emailový kontakt.*
15. *Formulář uložte tak, aby v názvu dokumentu byl výstižný název výletu, např. „Karlštejn.doc“.*